

PROGRAMMA FINALE A.S. 2024/2025		IIS "B. MARSANO"
DOCENTE: Ernesto Di Barbaro	DISCIPLINA: Scienze Motorie	CLASSE: 5AT
OBIETTIVI CONSEGUITI (IN GRASSETTO SI RIPORTANO GLI OBIETTIVI MINIMI)		
Questi gli obiettivi didattici raggiunti, alcuni parzialmente: Potenziamento fisiologico Rielaborazione degli schemi motori Conoscenza e pratica delle attività sportive Consolidamento del carattere, sviluppo della socialità e del senso civico Informazioni fondamentali sugli argomenti in programma Informazioni fondamentali sulla tutela della salute Informazioni fondamentali sulla prevenzione degli infortuni		
PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO ALLA DATA DI EMISSIONE DEL DOCUMENTO		

Questi gli obiettivi esecutivi raggiunti, alcuni parzialmente:

- Corretta esecuzione degli esercizi proposti
- Saper compiere attività di resistenza, forza, velocità e mobilità articolare
- Realizzare movimenti complessi adeguati alle diverse situazioni spaziotemporali
- Apprendimento e perfezionamento dei fondamentali degli sport individuali e di squadra
- Conoscenza delle regole dei giochi e degli sport praticati
- Consapevolezza della propria corporeità, rispetto di sé, dell'ambiente sociale e fisico
- Saper gestire attività di arbitraggio degli sport di squadra praticati
- Conoscenza di norme elementari di comportamento, finalizzati alla conservazione della salute psico-fisica

Il percorso didattico ha seguito le indicazioni fornite dal Programma iniziale:

- 1) Mantenimento e miglioramento delle capacità condizionali:
 - esercizi di pre-atletica generale

- atletismo generale e specifico
- attività ed esercizi a carico naturale
- attività ed esercizi di opposizione e resistenza
- attività ed esercizi codificati con attrezzi
- attività di controllo tonico e della respirazione

2) Mantenimento e miglioramento delle capacità coordinative:

- percorsi di abilità e destrezza
- percorsi polivalenti
- attività in equilibrio, in condizioni dinamiche, complesse e di volo
- esecuzioni con varietà di ampiezza e di ritmo, in condizioni spazio-temporali diversificate
- esercizi per la coordinazione oculo segmentaria
- esercizi di coordinazione dinamica globale

3) Pratica delle attività sportive individuali e di squadra:

- giochi di squadra con e senza palla
- esercizi finalizzati all'acquisizione della coordinazione degli sport con la palla
- esercizi finalizzati all'acquisizione dei fondamentali degli sport individuali e di squadra
- pallavolo
- calcetto
- badminton
- camminata sportiva

4) Acquisizione e consolidamento di una cultura motorio sportiva

- approfondimento teorico operativo dell'attività motoria proposta
- organizzazione di attività di arbitraggio degli sport praticati
- teoria del movimento
- organizzazione di brevi cicli di allenamento

Gli obiettivi comuni alle diverse discipline hanno anch'essi seguito le indicazioni fornite dal Programma:

- Capacità di confronto con gli adulti
- Collaborazione tra docenti e studenti
- Potenziamento delle capacità di imparare ad apprendere
- Potenziamento delle capacità espressive
- Potenziamento delle capacità comunicative

- Accrescimento dell'autonomia scolastica e sociale
- Capacità di organizzare le informazioni
- Acquisizione di un metodo operativo
- Rispetto della cosa pubblica
- Responsabilizzazione
- Motivazione alla crescita culturale
- Capacità a lavorare in gruppo
- Capacità organizzative
- Uso corretto di metodi e procedimenti
- Consapevolezza dei propri limiti e capacità e dei risultati raggiunti
- Capacità di autovalutazione
- Capacità a relazionarsi con tutte le componenti scolastiche -
Comprensione della complessità

Modalità di verifica utilizzate:

Osservazioni sistematiche, verifiche e valutazioni delle attività svolte.

Le valutazioni hanno tenuto conto dei significativi miglioramenti dal punto di vista qualitativo e/o quantitativo conseguiti dallo studente per ogni obiettivo indicato.

Il docente
Prof. Ernesto Di Barbaro