

PROGRAMMA FINALE		IIS “B. MARSANO”  PROFESSIONALE
DOCENTE: Cepollina Matilde	DISCIPLINA: Scienze motorie e sportive	CLASSE: 2 I
OBIETTIVI CONSEGUITI (IN GRASSETTO SI RIPORTANO GLI OBIETTIVI MINIMI)		
<u>CONOSCENZE:</u> Conoscere gli aspetti essenziali della terminologia, regolamento e tecnica degli sport Conoscere i fondamentali degli sport praticati Conoscere i diversi ruoli e le caratteristiche per ricoprire i vari ruoli compreso l’arbitraggio <u>COMPETENZE e ABILITÀ:</u> Eseguire esercizi o sequenze motorie con o senza attrezzi Riprodurre con fluidità i gesti tecnici delle varie attività affrontate Controllare la respirazione e il dispendio energetico durante lo sforzo Adattarsi e organizzarsi nei giochi di movimento e sportivo, rispettando le regole e aiutando i compagni Assumere diversi ruoli anche quello di arbitraggio Essere in grado di autovalutarsi		
TEMPISTICHE		
Ore annuali previste: 56 moduli da 50 minuti annuali, ovvero 2 moduli settimanali		
PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO		

- Esercizi: a carico naturale, di equilibrio in forma statica e dinamica
- Percorsi e circuiti
- Attività sportive individuali e sportive di squadra (come atletica leggera, pallavolo, pallacanestro, calcio a 5, dodgeball)
- Attività di arbitraggio
- Regolamenti degli sport praticati
- Fair play

EDUCAZIONE CIVICA:

Fair play

Incontri di primo soccorso

LIBRO DI TESTO: Attivi! Sport e sane abitudini (non acquistato, solo consigliato)

METODI E STRUMENTI: lezione pratica, metodo globale e analitico

MODALITÀ DI VERIFICA E VALUTAZIONE:

Osservazione durante l'attività, partecipazione e fair play

Test fisici valutando capacità motorie, disponibilità all'apprendimento, conoscenza delle caratteristiche degli sport praticati, attenzione e impegno