

PROGRAMMA FINALE		IIS “B. MARSANO”  PROFESSIONALE
DOCENTE: Cepollina Matilde	DISCIPLINA: Scienze motorie e sportive	CLASSE: III I
OBIETTIVI CONSEGUITI (IN GRASSETTO SI RIPORTANO GLI OBIETTIVI MINIMI)		
<u>CONOSCENZE:</u> Conoscere gli aspetti essenziali della terminologia, regolamento e tecnica degli sport Conoscere i fondamentali degli sport praticati Conoscere i diversi ruoli e le caratteristiche per ricoprire i vari ruoli compreso l’arbitraggio Conoscere i principi per il mantenimento di un buon stato di salute e le tecniche di primo soccorso <u>COMPETENZE e ABILITÀ:</u> Eseguire esercizi o sequenze motorie con o senza attrezzi Riprodurre con fluidità i gesti tecnici delle varie attività affrontate Saper intervenire in caso di emergenza Adattarsi e organizzarsi nei giochi di movimento e sportivo, rispettando le regole e aiutando i compagni Assumere diversi ruoli anche quello di arbitraggio Essere in grado di autovalutarsi		
TEMPISTICHE		
Ore annuali previste: 72 ore annuali, ovvero 2 ore settimanali		
PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO ALLA DATA DI EMISSIONE DEL DOCUMENTO		

- Esercizi: a carico naturale, di equilibrio in forma statica, dinamica e di volo
- Percorsi e circuiti
- Attività sportive individuali e sportive di squadra (come atletica leggera, pallavolo, pallacanestro, badminton, dodgeball, tennistavolo)
- Attività di arbitraggio
- Terminologia specifica dei movimenti essenziali
- Regolamenti degli sport praticati
- Fair play

EDUCAZIONE CIVICA:

Fair play

Manovre e tecniche di primo soccorso

LIBRO DI TESTO: Attivi! Sport e sane abitudini (non acquistato, solo consigliato)

METODI E STRUMENTI: lezione pratica, metodo globale e analitico

MODALITÀ DI VERIFICA E VALUTAZIONE:

Osservazione durante l'attività, partecipazione e fair play

Test fisici valutando capacità motorie, disponibilità all'apprendimento, conoscenza delle caratteristiche degli sport praticati, attenzione e impegno