



I.I.S. MARSANO

Tecnico e Professionale Agrario, Professionale Enogastronomico

via alla scuola di Agricoltura 9, 16167 Genova | tel. 010 3726193
mail: geis012004@istruzione.it | web: www.iismarsano.edu.it



PROGRAMMA SVOLTO

a.s. 2024/2025

MATERIA: Scienza e Cultura degli Alimenti

CLASSE: 3 I

DOCENTE: Carlo Resini

CONTENUTI DISCIPLINARI

Alimenti e alimentazione

- Composizione
- Classificazione
- Dieta sana ed equilibrata
- Linee guida per una sana alimentazione
- Doppia piramide alimentare-ambientale
- Tipi di dieta

I prodotti vegetali

- I prodotti ortofrutticoli
- I prodotti cerealicoli
- I legumi

I prodotti di origine animale

- Il latte
- I formaggi

Grassi

- Oli d'oliva

Bevande alcoliche fermentate

- Il vino

Alimentazione nella ristorazione e sistema HACCP

- Igiene nella ristorazione e sistema HACCP

Uso delle tabelle di composizione chimica degli alimenti per il calcolo dei valori nutrizionali di un piatto.

Libro di testo: A. Machado, *Scienza e cultura dell'alimentazione*, Volume 3, Mondadori Education.

Materiale integrativo al libro di testo caricato sull'applicazione "Classroom" di Google Suite.

Calvari, 10 Giugno 2025


Carlo Resini