



I.I.S. MARSANO

Tecnico e Professionale Agrario, Professionale Enogastronomico

via alla scuola di Agricoltura 9, 16167 Genova | tel. 010 3726193
mail: geis012004@istruzione.it | web: www.iismarsano.edu.it



PROGRAMMA SVOLTO a.s. 2024/2025

MATERIA: Scienza e Cultura degli Alimenti

CLASSE: 5 I

DOCENTE: Carlo Resini

CONTENUTI DISCIPLINARI

L'alimentazione nelle diverse fasi della vita

- Sana e corretta alimentazione
- La dieta nell'età evolutiva
- La dieta del neonato e del lattante
- L'alimentazione complementare
- La dieta del bambino
- La dieta dell'adolescente
- La dieta dell'adulto
- La dieta in gravidanza
- La dieta durante l'allattamento
- La dieta nella terza età

Diete e stili alimentari

- Stili alimentari
- La dieta mediterranea
- La dieta sostenibile
- Le diete vegetariane
- La dieta nello sport

L'alimentazione in situazioni patologiche

- L'alimentazione nelle malattie cardiovascolari
- L'alimentazione nelle malattie metaboliche
- L'alimentazione nelle malattie dell'apparato digerente
- Allergie e intolleranze alimentari
- Funzioni biologiche delle proteine

Sicurezza alimentare a tutela dei consumatori

- La filiera alimentare
- Il sistema HACCP
- La contaminazione biologica/fisico-chimica degli alimenti
- La conservazione degli alimenti
- La ristorazione collettiva

Libro di testo: A. Machado, *Scienza e cultura dell'alimentazione*, Volume 5, Mondadori Education.

"Linee guida per una sana alimentazione" (CREA) ed altro materiale integrativo al libro di testo caricato sull'applicazione "Classroom" di Google Suite.

Calvari, 10 Giugno 2025


Carlo Resini