



I.I.S. MARSANO

Tecnico e Professionale Agrario, Professionale Enogastronomico

via alla scuola di Agricoltura 9, 16167 Genova | tel. 010 3726193
mail: geis012004@istruzione.it | web: www.iismarsano.edu.it



PROGRAMMA FINALE

IIS "B. MARSANO"



PROFESSIONALE

DOCENTE: Tirotta Davide	DISCIPLINA: Scienze motorie e sportive	CLASSE: 1 E (20 studenti)
OBIETTIVI CONSEGUITI (IN GRASSETTO SI RIPORTANO GLI OBIETTIVI MINIMI)		
OBIETTIVI: Sviluppo consapevolezza del proprio corpo, la capacità di coordinare movimenti complessi, la comprensione delle dinamiche di gioco e sport e l'adozione di stili di vita sani: Conoscenza proprio corpo, esprimere emozioni, sviluppo capacità coordinative e condizionali, sviluppo della competizione e del fair play, prevenzione degli infortuni. CONOSCENZE: Conoscere gli aspetti essenziali della terminologia, regolamento e tecnica degli sport Conoscere i fondamentali degli sport praticati Conoscere i diversi ruoli e le caratteristiche per ricoprire i vari ruoli compreso l'arbitraggio COMPETENZE E ABILITA': Eseguire esercizi o sequenze motorie con o senza attrezzi Riprodurre con fluidità i gesti tecnici delle varie attività affrontate Controllare la respirazione e il dispendio energetico durante lo sforzo Adattarsi e organizzarsi nei giochi di movimento e sportivo, rispettando le regole e aiutando i compagni Assumere diversi ruoli anche quello di arbitraggio Essere in grado di autovalutarsi e valutare gli altri con obiettività		
TEMPISTICHE		
Ore annuali previste: 2 moduli settimanali (61 ore)		
PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO ALLA DATA DI EMISSIONE DEL DOCUMENTO		
Esercizi: a carico naturale, di equilibrio in forma statica e dinamica. Percorsi e circuiti Attività sportive individuali e sportive di squadra (come atletica leggera, pallavolo, pallacanestro, dodgeball, calcio a 5)		

Attività di arbitraggio

Regolamenti degli sport praticati

Fair play

EDUCAZIONE CIVICA

Fair play sportivo, Ruolo inclusivo sport , Partecipazione progetto Cip sul Taekwondo

LIBRO DI TESTO

Attivi! Sport e sane abitudini (non acquistato solo consigliato)

METODI E STRUMENTI

Lezione pratica (learning by doing), metodo globale e analitico

MODALITÀ DI VERIFICA E VALUTAZIONE

Osservazione e feedback durante l'attività, partecipazione e fair play.

Test fisici valutando capacità motorie, disponibilità all'apprendimento, conoscenza delle caratteristiche degli sport praticati, attenzione ed impegno