



I.I.S. MARSANO

Tecnico e Professionale Agrario, Professionale Enogastronomico

via alla scuola di Agricoltura 9, 16167 Genova | tel. 010 3726193
mail: geis012004@istruzione.it | web: www.iismarsano.edu.it



PROGRAMMA FINALE

IIS "B. MARSANO"



PROFESSIONALE

DOCENTE: Tirota Davide	DISCIPLINA: Scienze motorie e sportive	CLASSE: 3E (20 studenti)
OBIETTIVI CONSEGUITI (IN GRASSETTO SI RIPORTANO GLI OBIETTIVI MINIMI)		
OBIETTIVI: lo sviluppo della consapevolezza del proprio corpo, la padronanza degli schemi motori e posturali, la conoscenza delle funzioni fisiologiche legate al movimento, l'acquisizione di competenze motorie e coordinative, la comprensione dei principi fondamentali degli sport, e l'applicazione di strategie tecnico-tattiche in giochi individuali e di squadra. CONOSCENZE: La conoscenza e l'applicazione di strategie tecnico-tattiche nei giochi sportivi, il rispetto delle regole e del fair play, l'acquisizione di ruoli di direzione e organizzazione di eventi sportivi, oltre allo sviluppo di una maggiore consapevolezza del proprio corpo e delle proprie capacità motorie. Nello specifico: il corpo e le sue funzionalità, ritmo e temporalità, sicurezza e prevenzione, etica sportiva, adattamento e coordinazione, valutazione e autovalutazione, consapevolezza di sé, responsabilità e rispetto, interazione sociale. COMPETENZE E ABILITA' Sviluppo competenze che includono la consapevolezza del proprio corpo, acquisizione abilità motorie specifiche, la comprensione e l'adozione di stili di vita attivi. Elaborare risposte motorie adeguate in situazioni complesse, pianificare percorsi motori e sportivi, valutando i propri progressi. Sviluppare capacità di lavorare e collaborare in gruppo, assumere responsabilità e comprendere il valore del fair play. Nello specifico: Consapevolezza corporea e postura, abilità motorie specifiche, organizzazione, autovalutazione e pianificazione, salute e benessere.		
TEMPISTICHE		
Ore annuali previste: 2 moduli settimanali (70 ore)		
PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO ALLA DATA DI EMISSIONE DEL DOCUMENTO		
Esercizi: a carico naturale, di equilibrio in forma statica e dinamica. Percorsi e circuiti		

Attività sportive individuali e sportive di squadra (come atletica leggera, pallavolo, pallacanestro, dodgeball, calcio a 5)

Attività di arbitraggio

Regolamenti degli sport praticati

Fair play

EDUCAZIONE CIVICA

Fair play sportivo, Ruolo inclusivo sport Rising phoenix documentario Paralimpiadi.

LIBRO DI TESTO

Attivi! Sport e sane abitudini (non acquistato solo consigliato)

METODI E STRUMENTI

Lezione pratica (learning by doing), metodo globale e analitico

MODALITÀ DI VERIFICA E VALUTAZIONE

Osservazione e feedback durante l'attività, partecipazione e fair play.

Test fisici valutando capacità motorie, disponibilità all'apprendimento, conoscenza delle caratteristiche degli sport praticati, attenzione ed impegno