

Genova, Prot.: vedasi segnatura

Comunicazione n° 144

ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE - "BERNARDO MARSANO"-GENOVA
Prot. 0003783 del 05/03/2026
IV (Uscita)

Alle studentesse e agli studenti
Ai genitori/tutori/esercitanti la
responsabilità genitoriale
A tutto il personale Docente ed ATA
Al Sito web
Alla bacheca del Registro Elettronico
e, per conoscenza, alla DSGA

Oggetto: Attivazione Sportelli Psicologici per Genitori e Personale scolastico in collaborazione con Caleidoscopio APS

Si informa il personale scolastico e le famiglie delle studentesse e degli studenti che l'Istituto, nell'ambito delle azioni di promozione del benessere della comunità educante, attiva in collaborazione con Caleidoscopio APS gli Sportelli Psicologici rivolti agli adulti della comunità scolastica, dedicati ai genitori/tutori/esercitanti la responsabilità genitoriale e al personale scolastico.

Gli Sportelli prevedono incontri individuali e momenti di gruppo online, offrendo spazi di ascolto e strumenti utili per la gestione dello stress e il rafforzamento del benessere personale.

Le attività hanno natura psicoeducativa, non clinica, e sono finalizzate al sostegno preventivo, educativo e relazionale.

I Servizi sono rivolti a:

- genitori e tutori;
- docenti e personale scolastico.

INCONTRI INDIVIDUALI

Gli incontri individuali rappresentano uno spazio dedicato e strutturato di confronto, pensato per offrire maggiore chiarezza nelle situazioni personali o relazionali e individuare, con il supporto di uno psicologo, modalità più consapevoli per affrontarle.

Si svolgono esclusivamente in modalità online, con una durata di 45 minuti. Per ciascun richiedente sono previsti fino a tre incontri gratuiti, finalizzati all'ascolto, all'orientamento e al sostegno psicoeducativo. Al termine degli incontri gratuiti, le persone interessate possono, se lo desiderano, valutare l'eventuale prosecuzione del percorso a tariffa calmierata, in una cornice professionale distinta e al di fuori delle attività scolastiche.

INCONTRI DI GRUPPO

Nel corso del quadrimestre o nel periodo estivo, Caleidoscopio APS attiverà incontri di gruppo online dedicati alla gestione dello stress e alla promozione del benessere.

Gli incontri prevederanno pratiche guidate e strutturate di consapevolezza e autoregolazione, condotte dallo psicologo, tra cui esercizi di mindfulness mirati. Si tratta di sessioni esperienziali orientate alla familiarizzazione con tecniche utili a favorire maggiore equilibrio nella vita quotidiana.

PRENOTAZIONI

Le prenotazioni avvengono tramite contatto diretto con l'Associazione Caleidoscopio APS, attraverso i pulsanti "Prenota un incontro individuale" o "Prenota un incontro di gruppo" presenti alle seguenti pagine:

<https://www.caleidoscopio.org/progetti/genitori/>

<https://www.caleidoscopio.org/progetti/personale-scolastico/>

In alternativa, per entrambi i servizi, è possibile scrivere all'indirizzo email dedicato:

prenota.online@caleidoscopio.org

RISERVATEZZA E TRATTAMENTO DEI DATI

I contenuti degli incontri sono coperti dal segreto professionale. Il trattamento dei dati personali avviene nel rispetto della normativa vigente; gli psicologi incaricati sono titolari autonomi del trattamento dei dati relativi alle attività svolte.

La scuola non viene informata su chi accede al servizio, non riceve alcun nominativo e non gestisce prenotazioni né appuntamenti.

Gli incontri individuali e di gruppo sono erogati nei limiti delle risorse professionali e organizzative disponibili, in relazione al numero di richieste pervenute e alla programmazione del progetto.

Si invita il personale scolastico e le famiglie interessate a prendere visione dell'iniziativa e delle modalità di accesso indicate.

La Dirigente Scolastica
Pro.ssa Maria Orestina Onofri
(Documento informatico firmato digitalmente
ai sensi dell'art. 21 del D. Lgs. 82/2005 e s.m.i.)