

PROGRAMMA FINALE		IIS “B. MARSANO”  PROFESSIONALE	
DOCENTE: Tirotta Davide	DISCIPLINA: Scienze motorie e sportive	CLASSE: 2 C	
OBIETTIVI CONSEGUITI (IN GRASSETTO SI RIPORTANO GLI OBIETTIVI MINIMI)			
<u>CONOSCENZE:</u> Conoscere gli aspetti essenziali della terminologia, regolamento e tecnica degli sport Conoscere i fondamentali degli sport praticati Conoscere i diversi ruoli e le caratteristiche per ricoprire i vari ruoli compreso l’arbitraggio			
<u>COMPETENZE e ABILITÀ:</u> Eseguire esercizi o sequenze motorie con o senza attrezzi Riprodurre con fluidità i gesti tecnici delle varie attività affrontate Controllare la respirazione e il dispendio energetico durante lo sforzo Adattarsi e organizzarsi nei giochi di movimento e sportivo, rispettando le regole e aiutando i compagni Assumere diversi ruoli anche quello di arbitraggio Essere in grado di autovalutarsi			

TEMPISTICHE

Ore annuali previste: 60 moduli da 50 minuti annuali, ovvero 2 moduli settimanali (Scienze Motorie)
2 moduli da 50 minuti annuali (Educazione civica)

PROGRAMMA EFFETTIVAMENTE SVOLTO

- Esercizi: a carico naturale, di equilibrio in forma statica e dinamica
- Percorsi e circuiti
- Attività sportive individuali e sportive di squadra (come atletica leggera, pallavolo, pallacanestro, calcio a 5, dodgeball)
- Attività di arbitraggio
- Regolamenti degli sport praticati
- Fair play

EDUCAZIONE CIVICA:

fair play sportivo, valori etici dello sport.

Visione filmato Rising Phoenix (Elaborato e considerazioni sui temi dell'inclusività, Resilienza, Paralimpiadi storia e focus su storie atlete)

LIBRO DI TESTO: Attivi! Sport e sane abitudini (non acquistato, solo consigliato)

METODI E STRUMENTI: lezione pratica, metodo globale e analitico , cooperative learning

MODALITÀ DI VERIFICA E VALUTAZIONE:

Osservazione durante l'attività, partecipazione e fair play

Test fisici valutando capacità motorie, disponibilità all'apprendimento, conoscenza delle caratteristiche degli sport praticati, attenzione e impegno